

распорядок дня для детей 3-4 лет

<i>дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6,30 – 7,30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Приход детей, свободные игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7,30 - 8,25
Подготовка к завтраку, завтрак	8,25 – 8,40
Самостоятельная деятельность , игры	8,40 – 9,00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9,00 – 9,50
Подготовка к 2 завтраку, завтрак	9.50-10,15
Подготовка к прогулке, прогулка игры, наблюдения.	10,15 – 12,05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12,05 – 12,20
Подготовка к обеду, обед	12,20 -12,50
Подготовка ко сну, дневной сон	12,50 – 15,00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15,00 - 15,25
Полдник	15,25 – 15,50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15,50 – 16,30
Подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход домой.	16,30 - 18,00
<i>дома</i>	
Игры, подготовка к ужину, ужин	18,15 -19,00
прогулка	19,00 – 20,10
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры, укладывание	20,10 – 20,30
Ночной сон	20,30 – 6,30

распорядок дня для детей старшего возраста (5-6 лет)

<i>дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6,30 – 7,30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Приход детей, свободные игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7,30 - 8,30
Подготовка к завтраку, завтрак	8,30 – 8,50
Самостоятельная деятельность , игры	8,50 – 9,00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9,00 – 10,00
Подготовка к 2 завтраку, завтрак	10,20 -10,30
Подготовка к прогулке, прогулка игры, наблюдения.	10,30 -12,30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12,30 – 12,40
Подготовка к обеду, обед	12,40 -13,10
Подготовка ко сну, дневной сон	13,10 – 15,00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15,00 - 15,15
Полдник	15,15 – 15,45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15,45 – 16,10
Подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход домой.	16,10 - 18,00
<i>дома</i>	
Игры, подготовка к ужину, ужин	18,15 -19,00
прогулка	19,00 – 20,10
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры, укладывание	20,10 – 20,30
Ночной сон	20,30 – 6,30

распорядок дня для детей среднего дошкольного возраста" (4-5 лет)

<i>дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6,30 – 7,30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Приход детей, свободные игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7,30 - 8,25
Подготовка к завтраку, завтрак	8,25 – 8,45
Самостоятельная деятельность , игры	8,45 – 9,00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9,00 – 10,30
Подготовка к 2 завтраку, завтрак	10,30 -10,40
Подготовка к прогулке, прогулка игры, наблюдения.	10,40 – 12,20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12,20– 12,30
Подготовка к обеду, обед	12,30 -13,00
Подготовка ко сну, дневной сон	13,00– 15,00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15,00 - 15,20
Полдник	15,20 – 15,45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15,45– 16,30
Подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход домой.	16,30 - 18,00
<i>дома</i>	
Игры, подготовка к ужину, ужин	18,15 -19,00
прогулка	19,00 – 20,10
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры, укладывание	20,10 – 20,30
Ночной сон	20,30 – 6,30

распорядок дня для детей с 6 до 7 лет.

<i>дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6,30 – 7,30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Приход детей, свободные игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7,30 - 8,35
Подготовка к завтраку, завтрак	8,35 – 8,45
Самостоятельная деятельность , игры	8,45 – 9,00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9,00 – 10,45
Подготовка к 2 завтраку, завтрак	10,45 -11,00
Подготовка к прогулке, прогулка игры, наблюдения.	11,00 – 12,30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12,30 – 12,45
Подготовка к обеду, обед	12,45 - 13,15
Подготовка ко сну, дневной сон	13,15 – 15,00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15,00 - 15,25
Полдник	15,25 – 15,40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15,40 – 16,10
Подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход домой.	16,10 - 18,00
<i>дома</i>	
Игры, подготовка к ужину, ужин	18,15 -19,00
прогулка	19,00 – 20,10
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры, укладывание	20,10 – 20,30
Ночной сон	20,30 – 6,30

распорядок дня для детей раннего возраста (2-3 лет)

<i>дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6,30 – 7,30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Приход детей, свободные игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7,30 - 8,20
Подготовка к завтраку, завтрак	8,20– 8,40
Самостоятельная деятельность , игры	8,40 – 9,00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9,00 – 9.35
Подготовка к 2 завтраку, завтрак	9.35 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка игры, наблюдения.	9.50 – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 -11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55 -12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход домой.	16.30 - 18.00
<i>дома</i>	
Игры, подготовка к ужину, ужин	18.15 -19.00
прогулка	19.00 – 20.10
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры, укладывание	20.10 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 6.30